

Külső lökéshullámterápia, azaz ESWT (Extracorporeal Shockwave Therapy)

Sorozatunk első cikk a lökéshullámterápia hatását vizsgálja térdízületi porckopás esetén, és a következő tudományos cikk magyar összefoglalója:

Extracorporeal shockwave treatment in knee osteoarthritis: therapeutic effects and possible mechanism; Senbo An et al., 2020, Bioscience Reports

Az ún. osteoarthritis az ízületek leggyakoribb degeneratív elváltozása. Tünetei közé tartoznak a fájdalom, az ízületek reggeli merevsége, amely az izomzat sorvadásához, és az ízületi stabilitás csökkenéséhez vezet. Ez egyértelműen egy ördögi kör kezdete, amely minden bizonnyal egy viszonylag gyors állapotromlást eredményez. Számos kezelési stratégia létezik, de olyan megoldás egyelőre nincs, amely tökéletesen és véglegesen gyógyítaná az elváltozást.

Az elmúlt 15 évben az ESWT (lökéshullámterápia) vezető kezelési lehetőséggé nőtte ki magát a mozgatórendszer egyes megbetegedéseiben, úgy mint íngyulladások, könyök epicondylitis (teniszkönyök). Az utóbbi években felmerült, hogy ízületi kopások esetén is hatásos lehet, és el is kezdték használni. **Vizsgálatok bizonyítják, hogy az ESWT hatékonyan javítja az ízületek állapotát, hatással van a porcborítás és porc alatti csontállomány elváltozásait is.**

A legújabb kutatások eredménye azt mutatja, hogy a térdízületben található C porc (meniscus) degeneratív folyamatait hatékonyan kezeli, valamint porcvédő szerepe van. Az ESWT növeli a porcépítő sejtek aktivitását, csökkenti a sejthalál gyakoriságát, így védi a porcot a krónikus gyulladás során keletkező sérüléstől. Bizonyított tény, hogy mind a korai, mind az előrehaladott stádiumban jótékony hatást gyakorol az ízületre.

Levonhatjuk azt a következtetést, hogy a külső lökéshullámterápia hatékony kezelési módszer osteoarthritis, azaz krónikus ízületi megbetegedések esetén.

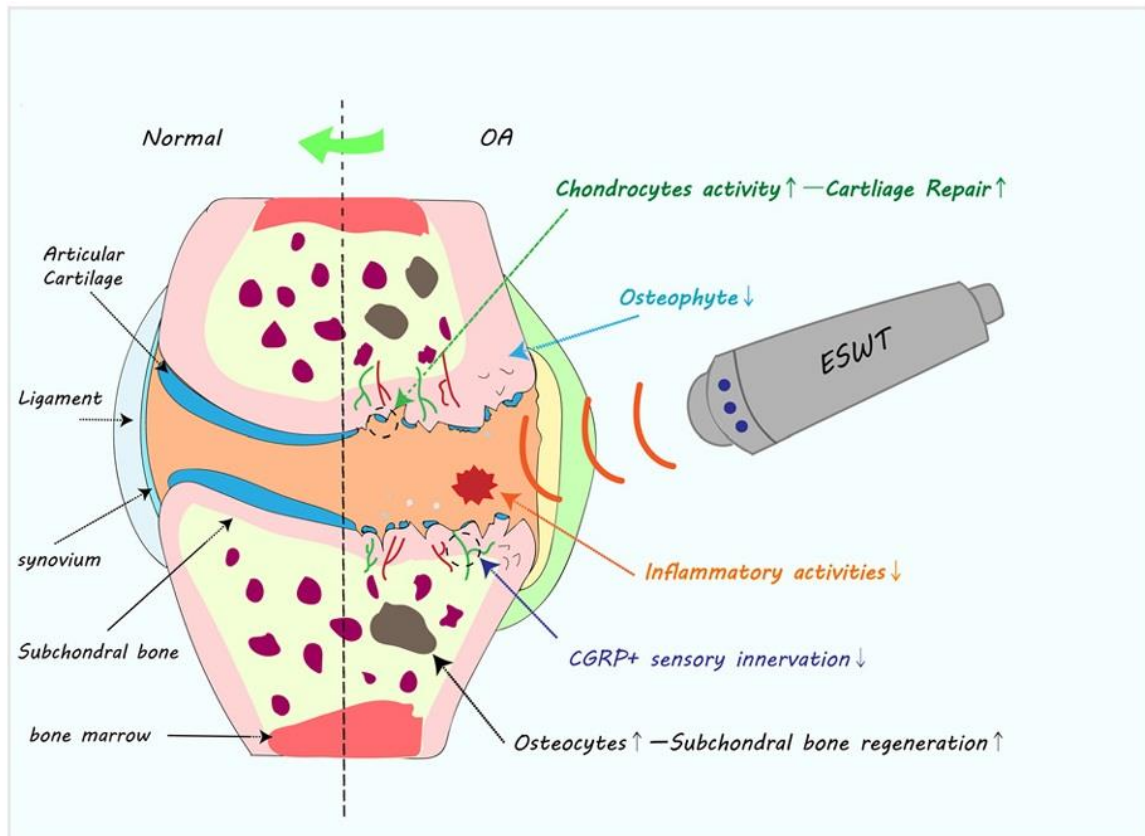


Figure 2. Diagram of positive effect of ESWT on treating OA

ESWT could possibly promote the cartilage regeneration by activating chondrocytes, and decrease the number of osteophytes; it can also increase osteocytes activity and decrease the CGRP⁺ sensory nerve fibers in the subchondral bone; besides, ESWT could alleviate chronic inflammatory activities in the whole joint through down-regulating inflammatory cytokines. Overall, ESWT could reverse the pathology of OA progression to some extent.

kép forrás: Extracorporeal shockwave treatment in knee osteoarthritis:therapeutic effects and possible mechanism; Senbo An et al., 2020, Bioscience Reports